

1-2 iedereen doet mee

Koningsspelen

- Toolkit scholen -

Versie januari 2023

Beste leerkracht,

Wat fijn dat je deze Koningsspelen Toolkit opent!

Met deze toolkit willen we jou helpen én inspireren om van de Koningsspelen 2023 weer een mooi, gezond en sportief feest te maken.

In 2023 vieren we de Koningsspelen op **donderdag 20 april** én **vrijdag 21 april**. We kiezen eenmalig voor twee data omdat het Suikerfeest op 21 april 2023 valt. Sommige scholen draaien vanwege deze dag een aangepast programma. Omdat we alle scholen en alle kinderen de mogelijkheid willen geven mee te doen, bieden we deze flexibiliteit in data.

Jullie kiezen zelf de dag die het beste bij jullie past. Ook als jullie de Koningsspelen op de donderdag vieren, kunnen jullie gebruik maken van het gratis Koningsontbijt. En omdat een gezond ontbijt helaas niet voor alle kinderen vanzelfsprekend is, willen we jullie vragen vooral gebruik te maken van het ontbijt.

Hoe dat precies werkt lees je in deze Koningsspelen Toolkit. Ook vind je er naast antwoorden op de meest gestelde vragen tips voor de organisatie én vertellen we je wat je van ons – de landelijke organisatie van de Koningsspelen – kan verwachten.

Alvast veel plezier met de voorbereidingen!

Sportieve groet,

Annemarie, Joost, Merijn & Vanessa
Team Koningsspelen

Mis je informatie, heb je suggesties of vragen over deze toolkit? We horen het graag!
Je kunt ons bereiken via info@koningsspelen.nl of 06 23 46 81 91.



Volg de
Koningsspelen
nu op
Facebook,
Instagram &
Twitter!

Inhoud

4	1-2, iedereen doet mee	16	Sport- & Feestpakket
5	Inschrijving	17	Online Doe-Pakket
7	Data Koningsspelen 2023	18	Lied & Dans
9	Koningsontbijt	20	Energizers voor in de klas
13	Sportieve gedeelte	21	Blijf op de hoogte



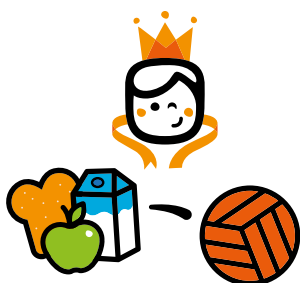
1,2, iedereen doet mee

We willen ook dit jaar dat iedereen meedoet. Of je nu het ontbijt klaarzet als vrijwilliger, een wheelie doet tijdens de openingsdans, een inspirerende sportclinic geeft als sportaanbieder of je zoon of dochter een extra fles water in de tas meegeeft. Echt iedereen!

Tuurlijk, dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Daarom helpt de Koningsspelen dit jaar met een hele hoop slimme voorzetjes, inkoppers, ABC'tjes, Appeltje-eitjes en natuurlijk **één-tweetjes!**

Zo maken we het voor iedereen niet alleen makkelijk en leuk om mee te doen, maar hopen we ook anderen te inspireren om zelf nieuwe Een-Tweetjes te maken. Op verschillende momenten komen de Een-Tweetjes terug: bij de energizers in de klas, in het Sport- en feestpakket en bij het spel dat in maart volgt.

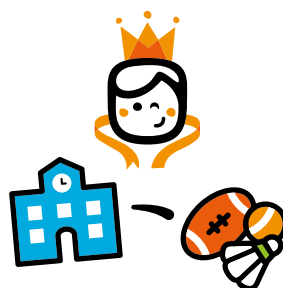
We dagen echt iedereen uit om mee te doen en heel veel Een-Tweetjes te gaan maken, want 1-2, iedereen doet mee!



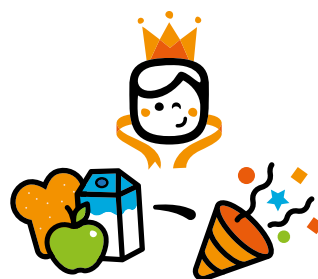
Ontbijt & bewegen



2 dagen feest



Koningsmatch



Samen ontbijten



Inschrijving

Doet jouw school dit jaar ook weer mee met de Koningsspelen? Hartstikke leuk. Hieronder zie je de meest gestelde vragen over de inschrijvingen.

- **Tot wanneer kan ik mijn school inschrijven voor de Koningsspelen 2023?**

Je kunt jouw school tot en met **28 februari 2023** inschrijven via www.koningsspelen.nl met het BRIN-nummer/SchoolID. Je hoeft alleen de eerste 2 cijfers en de eerste 2 letters van het BRIN-nummer in te voeren.

Let op! Schrijf je de school na 28 februari in dan kunnen wij jullie helaas niet voorzien van het gratis Koningsontbijt en het Koningsspelen Sport- en Feestpakket.

- **Tot wanneer kan ik het aantal leerlingen wijzigen?**

Tot **28 februari 2023** kun je het aantal leerlingen wijzigen. Mocht je na deze datum nog wijzigingen maken dan kunnen wij niet garanderen dat deze tijdig worden doorgevoerd.

- **Ik weet niet of mijn school al is ingeschreven. Hoe kan ik dat controleren?**

Op www.koningsspelen.nl/Home/Inschrijven-scholen kun je met het BRIN-nummer controleren of jouw school al is ingeschreven. Als je nog niet bent ingeschreven dan kun je dit alsnog doen door te klikken op "dit is mijn school". Als je al wel bent ingeschreven dan zie je op het scherm "Deze school is ingeschreven. Klik hier voor de inlogpagina." Je kunt dan inloggen met jouw e-mailadres.

- **Mijn school heeft vaker meegedaan, maar ik weet mijn wachtwoord niet meer.**

Je kunt een nieuw wachtwoord aanvragen door te klikken op 'wachtwoord vergeten' op de login pagina op Koningsspelen.nl, oftewel www.login.koningsspelen.nl

- **Ik kan niet inloggen. Wat moet ik nu doen?**

Het kan zijn dat jouw school nog niet ingeschreven is. Je kunt dit doen via www.koningsspelen.nl/Home/Inschrijven-scholen. Zorg dat je het BRIN-nummer bij de hand hebt om jouw school in te schrijven. Als jouw school al wel is ingeschreven, maar je kunt niet inloggen, stuur dan een e-mail naar info@koningsspelen.nl. Vermeld daarbij het BRIN-nummer, de naam van de school en jouw contactgegevens zodat we zo snel mogelijk contact met je kunnen opnemen.

- **Een oud-collega heeft mijn school ingeschreven. Ik weet haar/ zijn inloggegevens niet. Hoe kan ik nu inloggen?**

Stuur een e-mail aan info@koningsspelen.nl met daarin het BRIN-nummer, de naam van de school en jouw contactgegevens. Dan kunnen wij jouw e-mailadres toevoegen aan het account van de school.

- **Als ik mij inschrijf, staat er "deze school is al ingeschreven". Wat moet ik doen?**

Ga naar www.login.koningsspelen.nl om in te loggen. Als je het wachtwoord niet meer weet, kun je deze hier opnieuw aanvragen.

- **We hebben een nieuwe school/vestiging, maar deze wordt niet herkend. Wat moet ik nu doen?**

Het kan zijn dat het systeem een nieuwe school of vestiging niet direct herkent. Stuur een e-mail aan info@koningsspelen.nl met daarin de naam van de school, het BRIN-nummer van de school en jouw contactgegevens. Dan zorgen wij ervoor dat je de school kunt inschrijven.



Data Koningsspelen 2023

De Koningsspelen 2023 vinden plaats op zowel donderdag 20 april als vrijdag 21 april. Dit doen we eenmalig, omdat het Suikerfeest op 21 april valt en we alle scholen en alle kinderen de mogelijkheid willen bieden mee te doen met het sportieve Oranje-feest.

● **Waarom bieden wij scholen deze mogelijkheid?**

In 2023 vindt op vrijdag 21 april het Suikerfeest plaats. Sommige scholen draaien daarom op deze dag een aangepast programma. Onderdelen van het Suikerfeest kunnen het ochtendgebed in de moskee en ontbijten met de hele familie zijn. Omdat we het belangrijk vinden dat álle kinderen en scholen mee kunnen doen met het sportieve Oranje-feest, is er voor de oplossing gekozen.

● **Waarom is er niet voor één dag gekozen waarop de Koningsspelen plaatsvinden?**

We hebben uitgebreid de kalender bestudeerd: onder meer Goede Vrijdag en de Centrale Eindtoets vallen in april. Daarbij weten we van veel scholen dat ze graag de laatste dag voor de meivakantie de Koningsspelen organiseren. We hebben alle opties zorgvuldig afgewogen en zijn uitgekomen op donderdag 20 april en vrijdag 21 april.

- **Hoe ziet dit er dan uit op donderdag 20 april en vrijdag 21 april?**

De elementen blijven gelijk, ongeacht de keuze voor de donderdag of vrijdag: gezond eten en actief bewegen. Scholen kunnen op beide dagen gebruik maken van het gratis Koningsontbijt. Zij kiezen zelf de dag die het beste bij hen past. Met elkaar maken we er een groot Oranjefeest van.

- **Blijft het voortaan altijd mogelijk voor scholen om zelf de datum te kiezen?**

We bieden eenmalig in 2023 de keuze uit twee data, omdat het Suikerfeest in 2023 op 21 april valt en we alle scholen en alle kinderen de mogelijkheid bieden om mee te doen met het sportieve Oranjefeest!

Mocht je als school het sportieve gedeelte op een andere dag willen organiseren, dan staat je dat -net als voorgaande edities- vrij.





Koningsontbijt

Ook deze editie bieden wij alle scholen de kans om gebruik te maken van het gratis Koningsontbijt. Omdat het helaas niet vanzelfsprekend is dat alle kinderen in Nederland toegang hebben tot een gezond ontbijt, willen we jullie vragen gebruik te maken van het gezonde en feestelijke ontbijt. Het Koningsontbijt krijgen de scholen cadeau van onze partner Jumbo.

Jouw school schuift toch ook aan bij het Koningsontbijt?

● Wat zit er in het gratis Koningsontbijt?

De inhoud van het ontbijt wordt **medio maart 2023** bekendgemaakt. Na de bekendmaking vind je alle informatie over het Koningsontbijt op onze website, www.koningsspelen.nl/informatie/koningsontbijt.

● Waar vind ik de ingrediënten/allergenenlijst van het Koningsontbijt?

Medio maart wordt de inhoud van het Koningsontbijt bekendgemaakt. We zullen dan op www.koningsspelen.nl/ontbijt alle informatie plaatsen. De informatie zul je ook kunnen terugvinden op jouw persoonlijke pagina. Bij de inschrijving kun je al wel aangeven of je glutenvrije broden wil bestellen. Er is hiervoor een maximum per school ingesteld.

● Voor hoeveel personen is het ontbijtpakket?

De inhoud van 1 ontbijtdoos is bedoeld voor 25 kinderen.

Je krijgt altijd voor alle leerlingen voldoende ontbijt. Het aantal dozen is namelijk gebaseerd op het totaal aantal leerlingen en leerkrachten gedeeld door 25 en wordt afgerond naar boven. Dus bijvoorbeeld $211/25=8,44$ dus ontvang je 9 ontbijtdozen die voldoende zouden moeten zijn voor 225 personen.

Zitten er meer dan 25 leerlingen in de klas? Dan vragen we jullie om onderling de ontbijtdozen te verdelen met de andere klassen.

● Hoe kan ik mijn school inschrijven voor het gratis Koningsontbijt?

Tijdens de inschrijving voor de Koningsspelen kan je aangeven dat jouw school meedoet met het Koningsontbijt.

● Tot wanneer kan ik de aantallen van het Koningsontbijt aanpassen?

Het aanpassen van de aantallen kan tot **28 februari 2023** op je persoonlijke pagina.

● Kan ik het ontbijt nog annuleren?

Het annuleren van het ontbijt kan tot **28 februari 2023** op je persoonlijke pagina.

Graag attenderen we je er op dat wanneer je na deze datum annuleert wij een aantekening maken. Mocht je een volgende editie nogmaals te laat annuleren dan wordt de school voor daaropvolgende edities uitgesloten van het Koningsontbijt.

- **Wanneer ontvang ik de vouchers waarmee ik het Koningsontbijt kan ophalen bij Jumbo?**

De vouchers zijn vanaf **begin april 2023** te downloaden op jouw persoonlijke pagina.

- **Op welke dag kan ik meedoen met het Koningsontbijt?**

Het Koningsontbijt is zowel op donderdag 20 april als op vrijdag 21 april beschikbaar. Als school kan je zelf de keuze maken welke dag jullie kiezen. Dat dit mogelijk is, hebben we te danken aan het Een-Tweetje met onze partner Jumbo!

- **Wanneer kan ik het Koningsontbijt ophalen?**

Als jouw school staat ingeschreven voor het Koningsontbijt op **donderdag 20 april**, dan kunnen jullie het Koningsontbijt **woensdag 19 april, tussen 15:00 en 19:00** ophalen.

Als jouw school staat ingeschreven voor het Koningsontbijt op **vrijdag 21 april**, dan kunnen jullie het Koningsontbijt **donderdag 20 april, tussen 15:00 en 19:00** ophalen.

- **Kan ik het ontbijt eerder ophalen?**

Nee, dit is vanwege logistieke redenen niet mogelijk.

Als jouw school op **donderdag 20 april** ingeschreven staat voor het Koningsontbijt kun je op **woensdag 19 april tussen 15:00 en 19:00** het Koningsontbijt ophalen bij de aan jouw school gekoppelde Jumbo Supermarkt.

Als jouw school op **vrijdag 21 april** ingeschreven staat voor het Koningsontbijt kun je op **donderdag 20 april tussen 15:00 en 19:00** het Koningsontbijt ophalen bij de aan jouw school gekoppelde Jumbo Supermarkt.

● Tips & tricks

- Bespreek voorafgaand aan de Koningsspelen in de klas waarom het zo belangrijk is om gezond te ontbijten. Zo geef je er een educatief tintje aan!
- Maak gebruik van de Smaaklessen over het ontbijt. Deze vind je vanaf medio maart op www.koningsspelen.nl.
- Print de placemats uit het Online Doe-Pakket en laat de kinderen deze inkleuren. Zo heb je meteen een feestelijke tafel! Het Online Doe-Pakket 2023 komt medio maart 2023 online.
- Vieren jullie de Koningsspelen met meerdere scholen? Start in de klas met het gezonde ontbijt en ga daarna naar de locatie waar jullie samen gaan sporten. Zo weet je zeker dat alle kinderen goed en gezond hebben ontbeten!
- Laat kinderen tijdens het ontbijt vertellen wat ze thuis ontbijten. Zo leren ze elkaar nog beter kennen.





Sportieve gedeelte

Hulp nodig bij het sportieve gedeelte van de Koningsspelen? Maak een Koningsmatch!

Om de organisatie van de Koningsspelen voor scholen makkelijker te maken, hebben wij het 'Online Koningsmatch Platform' ontwikkeld waarbij we vraag en aanbod bij elkaar brengen.

Op dit platform kom je als school met een sportaanbieder uit de buurt in contact die jou kan helpen bij het sportieve gedeelte van de dag. Besluiten jullie om samen de Koningsspelen te organiseren dan hebben jullie een Koningsmatch!

Werk je al samen met een sportaanbieder in de buurt? Dan zouden we dat leuk vinden om te horen en te kunnen delen ter inspiratie voor andere scholen. Stuur een bericht naar info@koningsspelen.nl en deel jullie initiatief. Want we zijn enorm benieuwd naar de Een-Tweetjes tussen scholen en sportaanbieders!

● Hoe werkt het precies?

Sportaanbieders die graag willen helpen tijdens het sportieve gedeelte melden zich aan bij de Koningsspelen. Op hun 'Persoonlijke Koningsspelen Pagina' kunnen zij aangeven dat ze graag een clinic verzorgen, hun sportaccommodatie ter beschikking stellen en/of het sportieve gedeelte willen organiseren. Jij – de school - geeft aan dat je graag hulp wilt. Via jouw 'Persoonlijke Koningsspelen Pagina' kunnen jullie met elkaar in contact komen.

● Wat moet je doen?

Geef op jouw 'Persoonlijke Koningsspelen Pagina' via de knop 'Ja, wij willen graag hulp van een sportaanbieder tijdens de Koningsspelen' aan dat jouw school tijdens de Koningsspelen graag hulp wilt van een sportaanbieder uit de buurt. Sportaanbieders die zich op het platform aanmelden, zien dat jij interesse hebt en kunnen met jou contact opnemen. Zodra ze dit gedaan hebben, ontvang jij een melding per mail. Jullie kunnen op dezelfde manier contact opnemen met één of meerdere sportaanbieders.

● Weten wat de sportaanbieder jou te bieden heeft?

Op jouw 'Persoonlijke Koningsspelen Pagina' kun je zien welke sportaanbieders zich bij jou in de buurt hebben aangemeld en wat hun aanbod is. Is het interessant? Klik dan op 'Neem contact op' en laat weten dat je geïnteresseerd bent. Let op! Wekelijks komen er nieuwe sportaanbieders bij. Dus zijn er nu nog niet zoveel sportaanbieders te zien? Kom dan op een later moment terug.

● Koningsmatch

Een samenwerking tussen een school en een sportaanbieder noemen we een Koningsmatch. Gaan jullie er gezamenlijk een sportieve dag van maken op donderdag 20 april of vrijdag 21 april?

Hartstikke leuk! Bevestig dan jullie samenwerking door te klikken op 'Bevestig jouw Koningsmatch'. Na de bevestiging van beide kanten is de Koningsmatch een feit!

● Tips

- Probeer wat nieuws! De Koningsspelen zijn een mooi moment om kinderen in aanraking te laten komen met nieuwe sporten. Dus waarom niet een keertje freerunnen of bmx-en?
- Maak de kinderen in aanloop naar de Koningsspelen alvast enthousiast. Vraag een keer een introductieles, doe een quiz om zo bijvoorbeeld de spelregels te leren kennen of deel online video's.

- Vraag aan de sportvereniging of zij ook na de Koningsspelen clinics op school zouden willen verzorgen.
- Neem vroegtijdig contact op met een sportaanbieder, op die manier kan je de wensen en mogelijkheden goed afstemmen.
- Wist je dat studenten van sportopleidingen in de buurt graag ervaring op doen tijdens de Koningsspelen? Zij kunnen helpen met het bedenken, klaarzetten en begeleiden van leuke activiteiten.
- Wil je de Koningsspelen graag kleinschalig op het schoolplein organiseren maar biedt het schoolplein niet genoeg ruimte? Kijk eens naar sportvelden, grasveldjes of speeltuinen in de buurt zodat je meer ruimte hebt om de Koningsspelen te organiseren. Op onze website vind je de Krajicek Playgrounds en Cruyff Courts in de buurt.

Zie je geen sportaanbieder in de buurt, maar zou je wel graag hulp willen ontvangen van een sportaanbieder? Neem contact op met een lokale vereniging, wie weet zijn ze geïnteresseerd!

Is dit niet gelukt? Neem dan contact met ons op via info@koningsspelen.nl of 0623468191. Wij gaan dan kijken wat we voor jullie kunnen doen.

Heb je een vraag over de Koningsmatch?

Aarzel dan niet en neem contact op met onze collega Merijn via merijn@koningsspelen.nl en/of 0623468191.





Sport- en Feestpakket

Ook dit jaar ontvangen alle deelnemende scholen weer een Koningsspelen Sport- en Feestpakket.

Het Koningsspelen Sport- en Feestpakket is een pakket vol leuke sport- en spelitems die je tijdens de Koningsspelen, buiten op het schoolplein of tijdens de gymles kunt gebruiken. De Sport- en Feestartikelen lenen zich natuurlijk bij uitstek voor het maken van nieuwe Een-Tweetjes. De jaarlijks wisselende inhoud houden we nog even geheim. In **maart** onthullen we wat er dit jaar in zit, dus hou onze socials en nieuwsbrieven in de gaten.

- **Moet ik mijn school apart inschrijven om het Sport- en Feestpakket te ontvangen?**

Nee, dat hoeft niet. Alle scholen die zich voor **uiterlijk 28 februari** hebben ingeschreven voor de Koningsspelen, ontvangen automatisch het Koningsspelen Sport- en Feestpakket. Schrijf je de school pas na deze datum in dan kunnen we het pakket helaas niet bezorgen.

- **Wanneer ontvang ik het Sport- en Feestpakket?**

De levering van de Sport- en Feestpakketten vindt uiterlijk één week voor de Koningsspelen plaats. Op jouw persoonlijke pagina op www.koningsspelen.nl zal een Track & Trace code komen te staan. Zo kun je precies zien wanneer het Sport- en Feestpakket wordt bezorgd door onze partner PostNL.



Online Doe-Pakket

Om de Koningsspelen nog feestelijker te maken, zal er ook dit jaar weer een Koningsspelen Online Doe-Pakket worden gemaakt. In het Online Doe-Pakket vind je o.a. placemats, een aftelkalender, vlaggetjes en een fortune teller. Gebruik de verschillende items uit het pakket om nieuwe Een-Tweetjes met elkaar te maken, zoals de oorkondes aan duo's van kinderen uitreiken.

Vanaf medio maart kun je het doe-pakket downloaden via www.koningsspelen.nl/inspiratie/doe-pakket

● Tips

- Hang de Koningsspelen aftelkalender in de klas en tel samen met alle kinderen af naar donderdag 20 april of vrijdag 21 april.
- Download vooraf de Koningsspelen medailles en/of oorkonde zodat je die na afloop van de sportieve activiteiten mee kunt geven aan de kinderen. Hoe leuk is dat?!





Lied & Dans

Natuurlijk starten we de Koningsspelen 2023 weer zingend en dansend met het Koningsspelenlied van Kinderen voor Kinderen.

In januari maken we de titel bekend en vanaf **medio maart** is het nieuwe lied te vinden op [Koningsspelen.nl](https://www.koningsspelen.nl). Naast de clip vind je er ook weer een dans- en zanginstructie. En alle kinderen (en volwassenen!) kunnen lekker meedoen. Het team van Kinderen voor Kinderen legt alles stap voor stap uit.

● Tips

- Plan de weken voor de Koningsspelen tijd in om de dans en het lied te oefenen.
- Gebruik de dans en het lied als opening & warming-up op donderdag 20 april of vrijdag 21 april.

● Moet ik met mijn school meedoen met dit lied en de dans?

Nee, dat hoeft niet. Het is aan iedere school zelf om te bepalen of je wel of niet mee wilt doen.

Wij zien wel dat de kinderen het enorm leuk vinden om samen het lied en dans te oefenen. Op de dag zelf biedt het een leuke gezamenlijke warming-up. Kinderen voor Kinderen zal bij de landelijke viering ook optreden met dit lied en de dans.

- **Hoe krijg ik de dans met mijn klas het makkelijkst ingestudeerd?**

Kinderen voor Kinderen maakt verschillende video's waarmee jullie de dans kunnen oefenen. Ook is er een Word-document beschikbaar waarin alle informatie staat.

De filmpjes en het document worden ook op onze website www.koningsspelen.nl geplaatst.

- **Is de dans voor alle niveaus?**

Ja, alle kinderen (en volwassenen) kunnen meedoen. Online worden er tutorials geplaatst voor de verschillende niveaus. Hierin wordt de dans stap-voor-stap uitgelegd en leer je samen de dans.

Het zou natuurlijk fantastisch zijn als jullie de hele dans kunnen oefenen, maar je kunt bijvoorbeeld ook alleen het refrein instuderen. Tijdens de coupletten kun je dan gezellig meeklappen of marcheren. Volop mogelijkheden dus!





Energizers voor in de klas

Speciaal voor alle scholen en kinderen die deelnemen aan de Koningsspelen hebben we ook dit jaar in samenwerking met Lucia Marthas weer energizers oftewel beweegtussendoortjes gemaakt voor in de klas.

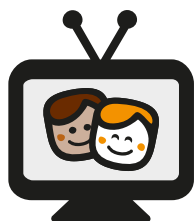
In een aantal video's van gemiddeld 2 minuten inspireren verschillende danscoaches de kinderen om naast hun tafel in de klas intensief te bewegen. Tussen de reken- en spellingles door, als dagopening of op het moment dat de energie in de klas laag is.

De energizers, oftewel 'Koningsspelen Moves', zijn ingedeeld in verschillende niveaus en zijn het hele jaar door te gebruiken. De beweging die speciaal voor de Koningsspelen van 2023 is gemaakt, drukt het Een-Tweetje uit. Deze zit ook in de video's verwerkt en nodigt de kinderen uit om deze ook te doen en er misschien ook wel een eigen variant op te maken.

Je vindt ze op www.koningsspelen.nl/energizers

Ga je in de klas met de energizers aan de slag en deel je ze op social? Gebruik dan vooral de #koningsspelen. Dan inspireren wij graag andere scholen met jullie toffe video en/of foto's. We zijn super benieuwd naar al jullie Een-Tweetjes!





Blijf op de hoogte

Wil je op de hoogte blijven van alles rondom de Koningsspelen?
Bezoek dan onze website www.koningsspelen.nl of volg ons via de Socials.



www.facebook.com/koningsspelen



www.twitter.com/koningsspelen



www.instagram.com/koningsspelen

Heb jij jezelf als contactpersoon opgegeven bij de inschrijving? Dan ontvang je van ons regelmatig updates per e-mail. Daarin delen we de laatste informatie en geven we je inspiratie voor de aankomende Koningsspelen.

Samen maken we er een mooi en sportief Oranjefeest van!



Koningsspelen

21